

WARSZTATY

"AKADEMIA RODZICA"

„To co mówicie do dziecka, czego go uczycie, samo w sobie nie czyni w nim jeszcze żadnego wrażenia. We wnętrzu dziecka znajduje się natomiast odzwierciedlenie tego, jacy wy sami jesteście, czy jesteście dobrymi ludźmi, czy też może jesteście źli, gniewni – i to ujawniają wasze gesty. Mówiąc zwięźle: wszystko, co sami czynicie, odzwierciedla się w nim”.- R. Steiner

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach zaprasza wszystkich chętnych rodziców do udziału w bezpłatnych warsztatach podnoszących umiejętności rodzicielskie

Dzięki udziałowi w warsztatach:

- zwiększysz swoje kompetencje rodzicielskie
- dowiesz się jak lepiej rozpoznawać potrzeby i emocje swojego dziecka
- dowiesz się jak wspierać swoje dziecko w radzeniu sobie z trudnymi emocjami
- poznasz zasady Komunikacji Bez Przemocy, która pomaga stworzyć trwałą i silną więź z dzieckiem
- nauczysz się reagować na trudne zachowania dziecka nie naruszając Waszej więzi

Akademia Rodzica obejmuje:

- 15 godzin zajęć, cykl 5 spotkań cotygodniowych trwających 3 godziny, w grupie 10-15 osobowej
- zajęcia warsztatowe, prowadzone metodami aktywnymi
- warsztaty odbywać się będą w dni powszednie, w godz. 16:00-19:00

Rozpoczęcie programu przewidziane jest na maj- czerwiec 2023 roku

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 17 kwietnia 2023 roku bądź do zebrania odpowiedniej liczby uczestników.

**Zapisy i informacje o warsztatach: tel. 517 215 760
oraz w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach
ul. Legionów Piłsudskiego 3, pokój 6**